

Gegessen wird, was in der Stadt wächst



Web: www.wildes-wien.at

Mail: mail@wildes-wien.at

Ernährungsexpertin Alexandra Maria Rath präsentiert mit Ihrem Blog www.wildes-wien.at Wien von seiner grünen und schmackhaftesten Seite. Wo immer es sprießt und blüht, ist sie vor Ort, pflückt und sammelt essbare Wildpflanzen, um sie zu köstlichen Gerichten zu verarbeiten. So wird aus dem Löwenzahn vor dem Löwengehege im Tiergarten Schönbrunn die königlich-süße Löwenzahn-Torte oder aus der Friedenslinde vor dem Flakturm im Augarten köstlich gefüllte Lindenblätter.

In ihren Workshops schwingt sie mit Interessierten den Kochlöffel und zaubert köstliche 7-Gänge-Wildpflanzen-Menüs. Oder aber sie zieht mit Neugierigen durch die Stadt, auf der Suche nach essbarem Grünzeug und historischen Schmankerln. All das gibt es auch als Weihnachtsgutscheine, etwa für „Essbare Spaziergänge“ oder Kochworkshops.